

## ”Kom i form” föreläsningar!

Vi på Curatina vill erbjuda Dig en serie av föreläsningar under temat ”Kom i form” inför sommaren.

Kom, upplev och bli inspirerad med korta föreläsningar under en lunch eller kvällstid! Under lunchtid ingår en kycklingsallad. På kvällstid bjuder vi på ett lättare tilltugg.

Investering:

Lunch: 120kr

Kväll: 80kr

Din investering kommer vi att skänka till föreningen Lilla Hjärtat som stöttar behövande barn och barnfamiljer i Piteå. Må gott – och gör gott!

16/5 kl 11.45 – 12.45 ”En väg mot ett lagom stressat liv Mindfulness & Positiv Förändrings psykologi” med Peter Varg.

22/5 kl 11.45 – 12.45 ”Arbetsglädje – en väg till att trivas, må bra och prestera” med Sara Lindberg

1/6 kl 19.00 – 19.45 ”Kosten, Kroppen & Klockan” med Johanna Lundberg

7/6 kl 19.00 - 19.45 ”Kostråd och Näringslära” med Sofia Caesar

8/6 kl 11.45 – 12.45 ”Bota din IT-stress” med Netsolutions

13/6 kl 11.45 – 12.45 ”Humor och Hälsa” med Åsa Ivarsdotter

Vi har ett begränsat antal platser – anmäl dig på [info@curatina.se](mailto:info@curatina.se) – avgiften betalas i samband med att din anmälan har bekräftats – först till kvarn...

## Hjärtligt Välkomna!